

## Bulletin d'inscription :

Nom Prénom :

Mail :

Téléphone :

Adresse :

Je m'inscris au stage du 11 au 15  
Octobre 2018 et verse 300€ d'arrhes  
par chèque à l'ordre de « Une Terre,  
des Femmes » et l'envoie à l'adresse  
suivante :

« Une Terre, des Femmes »  
La Bourdequinais  
35340 ERCE près LIFFRE

Remboursement des arrhes si annulation plus  
de 2 mois avant la date du stage, pas de  
remboursement si annulation moins de 2 mois  
avant la date du stage.

A le

signature :



### Rita PAYEUR

Fondatrice de Maturissance, thérapeute, travailleuse sociale, passionnée de recherche et d'évolution, anime des ateliers et offre des programmes spécifiques pour guider les femmes à expérimenter la transition de la ménopause comme une phase naturelle de transformation, comme un temps pour Fleurir et non flétrir. Elle a traversé les défis de la ménopause et découvert les 3 étapes de transformation qui ouvrent la voie vers notre mature essence. Toute son expérience est mise au service des femmes pour qu'elles s'alignent sur leur puissance créatrice.

[www.maturissance.com](http://www.maturissance.com)



### Yveline HÉRONT-BAUBAU

Puéricultrice, formatrice, somato-psychothérapeute, et initiatrice du festival du féminin à Rennes, elle accompagne les femmes depuis 30 ans, Son chemin l'a conduite à rencontrer, à être enseignée et initiée par des femmes dans différentes traditions. Elle transmet aujourd'hui les fruits de ces rencontres et de ses recherches sur le Féminin, les femmes et la petite enfance. Elle a co-fondé l'association « Au fil de Soi... » en 1999 et est l'auteure d'un livre et d'un film « Graines d'Hommes » sur la motricité libre du très jeune enfant.

[www.grainesdhommes.com](http://www.grainesdhommes.com) [www.uneterredesfemmes.fr](http://www.uneterredesfemmes.fr)

## VOYAGE VERS LA FEMME PAPILLON



Du 11 au 15 octobre 2018

A Saint Omer de Blain

Avec Rita Payeur

et Yveline Héront - Baubau





Stage de 5 jours

du 11 au 15 octobre 2018

Lieu :

A Saint Omer de Blain

Pension complète dans chalet de trois personnes.

Cuisine végétarienne et bio.

Coût :

Hébergement 300€

Stage : 600€

- 540€ si inscription avant le 15 juin 2018
- 570€ si inscription avant le 31 juillet 2018

## VOYAGE VERS LA FEMME PAPILLON



***Quelle est cette danse à laquelle la femme est invitée tout au long de sa vie ?***

Des changements dans son corps, des choix à faire, des engagements à tenir, des relations à nourrir et à créer, sa sexualité à vivre pleinement, sa relation à elle-même, sa place dans la société ... bref, tout ce qui fait la vie invite la femme à toujours aller plus loin dans sa rencontre avec elle-même.

Souvent à l'origine d'un malaise intérieur, voire d'un mal-être, les passages de vie importants auraient besoin d'être accompagnés pour faire sens et être libérateurs. Pourtant dans notre société, les transitions, telles que les premières lunes, la "maternalité", la "féminalité", la périménopause, la ménopause se font encore en solitaire, heurtée par les images que nous renvoie un monde en quête de performance, de rentabilité, d'élitisme, avec des critères d'esthétisme incompatibles avec la cohérence de l'évolution de notre vie d'humain. Chez les peuples premiers, ces passages, en particulier celui de la ménopause qui est la porte de la sagesse, sont honorés et vus comme des invitations au respect, à l'écoute et à l'inspiration.

***Et si nous changions notre regard en nous inspirant d'eux ?***

***Durant ces 5 jours, nous vous invitons à venir à la rencontre de cette femme en vous qui demande à se révéler, à s'épanouir, à ouvrir ses ailes, à l'image du papillon qui sort de sa chrysalide, et prend son envol.***

Alternant théorie, ateliers, créativité, méditations guidées, cercles de paroles, mouvement, temps de silence, ou de reliance avec la nature, hutte à sudation, avec des outils divers, nombreux et adaptés et ce dans un lieu propice, nous aurons à cœur de vous accompagner avec douceur, respect et simplicité dans l'éclosion de cette part de vous même qui vous guidera vers la plénitude, la paix et la joie intérieure.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations. Un programme détaillé vous sera envoyé après inscription.

Pour vous accompagner durant ces 5 jours, Rita et Yveline mettront à votre disposition leur expérience, leurs connaissances et leur présence. Là où Yveline vous aidera à donner du sens à votre cheminement de femme, Rita vous apportera toute son expertise sur cette étape si importante qu'est celle de la ménopause.