

Jeudi 4 février 2016

A 20h30

**Lieu : Maison Des Associations - 6 cours des alliés
Rennes – Métro Charles de Gaulle**



Conférence



La ménopause : un portail ou une fin ?

Intervenante : Rita PAYEUR

Fondatrice de Maturescence, thérapeute, travailleuse sociale, animatrice d'ateliers et de cercles au Québec. Elle guide les femmes à vivre la métamorphose de la ménopause dans la conscience de ce qu'elles veulent mettre au monde afin qu'elles sortent de la colère, du désespoir, du manque de vision et de l'enfermement.

<http://maturescence.com/>

Réservation vivement conseillée

(Pour réserver : envoyez un chèque à l'ordre de « Au fil de Soi... » correspondant au nombre de places réservées, avec vos coordonnées à : « Au fil de Soi... »

La Bourdequinais – 35340 ERCE près LIFFRE). Les tickets vous seront remis à l'entrée.

La ménopause a l'apparence d'un mur pour plusieurs femmes. Les défis sont grands et touchent toutes les sphères de la vie. La ménopause apporte dans son sillage de nombreux mythes qui peuvent nourrir des peurs et rendre cette transition pénible car les choix qui seront faits ne tiendront pas compte de toute la réalité. Autour de la cinquantaine, plusieurs femmes se sentent coincées et enfermées dans une situation qui ne leur convient plus. La colère et le désespoir peuvent devenir envahissants.

Cette conférence vous apportera un éclairage nouveau sur les aspects connus et moins connus de la ménopause. Vous apprendrez à participer activement à la transformation plutôt que de la subir et de ne voir que des pertes. Vous constaterez qu'il y a bien plus que des symptômes à la ménopause et que c'est même le temps de réclamer votre valeur, votre puissance et votre place dans le monde.

Cette conférence s'adresse aux femmes et aux hommes, car la ménopause impacte aussi les hommes.

Cette conférence sera suivie d'un stage les 5 et mars 2016.

www.aufildesoi-asso.fr

Tarif : 8€ - 6€ (tarif réduit pour chômeur, étudiant ... sur justificatif)

Contact :

☎ : 07 83 01 08 75 ou 06 71 11 70 19

@ : contact@aufildesoi-asso.fr

📍 : Au fil de Soi - La Bourdequinais - 35340 Ercé-près-Liffré