

Vendredi 11 septembre 2015

20h

**Lieu : Maison des associations - 6 cours des Alliés – Rennes**  
**Métro Charles de Gaulle**



Au fil de soi



**Conférence**



## Le bonheur d'être Soi

**Animée par : Moussa Nabati**

*Psychanalyste, thérapeute et chercheur, docteur en psychologie et auteur de nombreux ouvrages et en particulier : « Comme un vide en moi » - « La dépression, une épreuve pour grandir ? » - « Le fils et son père » - « Guérir son enfant intérieur » - « L'humour-thérapie » et « le bonheur d'être Soi » parus en livres de poche.*

**Réservation fortement conseillée** : validée seulement après réception d'un chèque à l'ordre de l'association correspondant au nombre de places retenues, envoyé à l'adresse de l'association avec vos coordonnées. Les billets seront remis à l'entrée de la conférence.

### Qu'est-ce que le bonheur ?

Quelle définition psychologique du bonheur peut-on proposer qui soit suffisamment dégagée des considérations philosophiques, morales ou religieuses, spéculatives et abstraites ?

### Que signifie être Soi ?

Être Soi consiste – t-il à « faire ce dont on a envie », affranchi de tout devoir, de toute limite, de tout sentiment de culpabilité, sans tenir compte d'autrui ?

Ou encore à se couper de ses origines, de ses ancêtres, de son pays, de sa religion, en bref, de tout ce qu'on n'aurait pas délibérément choisi ?

Ou bien est-ce pouvoir penser, choisir, désirer, décider, s'exprimer en son nom propre en étant conscient des enjeux et de ses responsabilités ?

C'est à cette réflexion profonde et essentielle, qui nous concerne tous, que vous convie monsieur Moussa Nabati au cours de cette conférence.

[www.aufildesoi-asso.fr](http://www.aufildesoi-asso.fr)

**Tarifs : 10€ ou 8€ si adhérent, chômeur ou étudiant (sur présentation d'un justificatif)**

### Contact & réservation :

☎ : 07 83 01 08 75 – 06 71 11 70 19

@ : contact@aufildesoi-asso.fr

✉ : Au fil de Soi - La Bourdequinais - 35340 Ercé-près-Liffré